



Riserva Naturale Monte Navegna e Cervia Monte Cervia (1438 m) Sabato 07/06/2025

Descrizione itinerario:

In occasione della Giornata Mondiale dell'Ambiente (5 Giugno) proponiamo questo suggestivo itinerario ad anello: partendo dal paesino di Collegiove percorreremo interamente la cresta del monte Cervia. Il percorso, inizialmente su comoda strada sterrata seguendo il sentiero 344, offrirà durante il cammino una bellissima vista sulle vette del Monte Velino e, più in lontananza, del Corno Grande. Al bivio con il sentiero 345, si prosegue lungo la cresta sempre per il 344, il tracciato diventa più impegnativo e in costante salita fino ad arrivare alla prima delle nostre cime, Vena Maggiore (1370 m). Da qui l'itinerario con moderati saliscendi ci conduce fino alla cima di Monte Cervia (1438 m). Proseguendo sulla la cresta si giungerà all'ultima delle nostre cime, il Colle Pobbio (1385 m), una terrazza con vista sul lago del Turano. Da qui inizierà la discesa che ci porterà a concludere il nostro anello, prima lungo il sentiero 342 e poi su strada statale, dalla quale raggiungeremo in breve tempo il punto di partenza.

Iscrizione SOCI: in sede giovedì 5 giugno dalle 19:00 alle 20:00 oppure telefonando all'accompagnatore responsabile dell'escursione entro giovedì 5 giugno alle 20:00 (NO messaggi SMS o Whatsapp)

Iscrizione NON SOCI: esclusivamente in sede di persona, giovedì 5 giugno dalle 19:00 alle 20:00

Assicurazione NON SOCI: contestualmente all'iscrizione, i non soci devono firmare il modulo privacy e versare in contanti il premio dell'assicurazione obbligatoria di 13 € (infortuni + soccorso alpino), non rimborsabile in caso di annullamento dell'escursione. È possibile optare per il raddoppio del massimale infortuni versando il premio di 21,30 €. Ulteriori info su <http://www.cai.it/assicurazione-3/assicurazione>

Difficoltà	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Durata prevista (ore di marcia)
E	450 m	450 m	4 (quattro ore)

Equipaggiamento	Accompagnatori
Normale equipaggiamento da media montagna <u>(include pedule alte sopra alla caviglia con suola scolpita e bastoncini telescopici)</u>	Nicoletta Visani (AE, ORTAM) 3477855705 Mauro Graziani (DdE)

Appuntamento

Sabato 7 Giugno 2025 ore 9
Carsoli (AQ) - Bar Pasticceria Il Babà
Uscita A24 Carsoli/Oricola (Km 68,800 Via Tiburtina)

Con l'iscrizione all'escursione il partecipante dichiara di conoscere e accettare
le *Regole di comportamento per le escursioni sociali* della Sezione di Frascati che trova esposte in sede o visionabili
sul sito www.caifrascati.it