



Club Alpino Italiano - Sezione di Frascati

Via Palmiro Togliatti, 12/A; 00044 – Frascati (località Cocciano)

www.caifrascati.it

Sentiero delle Creste (Traversata Capranica Prenestina-Guadagnolo) (Monti Prenestini) 16 Marzo 2025

Itinerario

Si tratta di un percorso, tutto in cresta con diversi saliscendi di poca entità ma che portano il dislivello totale a quasi 800 metri. Si parte dal cimitero di Capranica (880 m) e attraverso pascoli e boschi si raggiunge prima colle Cialdea e poi monte Calo (1148 m) da qui si scende al livello stradale e si continua sino alla base della parete del monte Guadagnolo. Quindi si affronta un'ultima pettata da 200 m per raggiungere la cima (1218 m). In cima consumeremo il pranzo al sacco. Durante il tragitto si percorrerà anche un tratto di strada asfaltata, qualche possibile zona fangosa e delle roccette. Al ritorno seguiremo lo stesso sentiero.

Iscrizioni: Giovedì, 13 Marzo 2025, presso la sezione CAI di Frascati dalle 19 alle 20:30., oppure (solo per i soci) contattando gli accompagnatori telefonicamente o tramite chat entro venerdì 14 Marzo.

Assicurazione obbligatoria partecipanti NON SOCI CAI, dell'importo di Euro 8,40, che saranno consegnati al responsabile di escursione contestualmente all'iscrizione all'escursione.

Dettagli su <http://www.cai.it/assicurazione-3/assicurazione/>

Difficoltà	Disliv. complessivo	Lunghezza	Durata	Altezza
E	750 m	17 km	7 ore+soste	min 880 m, max 1218 m

Equipaggiamento	Accompagnatori
Equipaggiamento: Equipaggiamento opportuno per la stagione. Obbligatori scarponcini da trekking alti. Si consigliano i bastoncini. Pranzo al sacco e almeno un litro d'acqua.	<i>Onofrio Tudisco</i> (otudisco@gmail.com , 3497403545)- <i>Maurizio Felicioni</i> (3477515099)

Appuntamento

Domenica 16 Marzo ore 7:15, Cocciano, ampio parcheggio di fronte alla chiesa o ore 8:00 al cimitero di Capranica

Con l'iscrizione all'escursione il partecipante dichiara di conoscere e accettare le *Regole di comportamento per le escursioni sociali* della Sezione di Frascati