



Monti Reatini
Monte Terminillo (2217 m s.l.m.)
Sabato 25 Gennaio 2025

Descrizione itinerario:

Attività alpinistica in ambiente innevato; scaleremo con piccozza e ramponi i canali di neve che portano in vetta al Terminillo. L'attività è rivolta a chi ha già dimestichezza con la progressione su neve in cordata, è a conoscenza delle manovre base ed ha la seguente attrezzatura: scarponi da neve, ramponi, due piccozze, imbrago, casco, e almeno 2 moschettoni a ghiera. Importante un abbigliamento adeguato.

Iscrizioni:

Per i Soci: le adesioni saranno effettuate in sede il 22 gennaio, o contattando telefonicamente il 3339043885 Antonio Caramoni sempre entro il 22 gennaio

Per i Non Soci: le adesioni saranno effettuate solo in sede il 22 gennaio.

Assicurazione obbligatoria partecipanti NON SOCI CAI:

Contestualmente all'iscrizione all'escursione i non-soci CAI devono versare in contanti il premio per l'assicurazione obbligatoria Infortuni, non rimborsabile in caso di annullamento dell'escursione.

E' possibile scegliere tra due combinazioni:

premio combinazione A: 7,50€; premio combinazione B: 15,00€, a queste due combinazioni è possibile aggiungere una quota di 4,00€ per il Soccorso Alpino, tale quota a discrezione del responsabile dell'escursione può essere resa obbligatoria.

Dettagli su <http://www.cai.it/assicurazione-3/assicurazione/>

Difficoltà	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Durata prevista (ore di marcia)
AI	m 300	m 300	7.00 h

Equipaggiamento	Accompagnatori
2 piccozze da ghiaccio, ramponi, imbrago, casco, due moschettoni; abbigliamento adeguato ad una scalata invernale su neve, guanti, ghette, barrette energetiche, acqua, un cambio di vestiti da lasciare in macchina	<i>Massimo Marcheggiani</i> <i>Paolo Senzacqua</i> <i>Antonio Caramoni 3339043885</i> antonio.caramoni@icloud.com -

Appuntamento

Data 25/01/2025 ore 7.00 a Frascati (località Cocciano)

Ampio parcheggio antistante la Chiesa di San Giuseppe Lavoratore (Via Giuseppe Romita, 1) nelle immediate vicinanze della sede della Sezione

Con l'iscrizione all'escursione il partecipante dichiara di conoscere e accettare le Regole di comportamento per le escursioni sociali della Sezione di Frascati