



## Parco dei Castelli Romani “Nel Parco con il CAI” Domenica 2 Febbraio 2025

### Facile percorso ad anello di circa 14 chilometri nel Parco dei Castelli Romani

#### Descrizione itinerario:

Dal ristorante “La Foresta” si prende il sentiero 511 e, dopo aver superato Fontan Tempesta, si arriva a Nemi (521 m s.l.m.). Da Nemi si torna verso Fontan Tempesta ed arrivati ad un bivio si prende il sentiero degli Acquedotti che si percorre proseguendo verso Genzano (zona le Piagge) per poi tornare a Fontan Tempesta e quindi al ristorante La Foresta.

#### Iscrizioni:

Tutti gli interessati a partecipare dovranno contattare il responsabile dell'escursione per l'iscrizione.

**Per i Soci:** le adesioni verranno prese fino alle ore 20:30 di venerdì 31 Gennaio 2025, non oltre.

**Per i non Soci:** le adesioni verranno raccolte esclusivamente dalle 19:30 alle ore 20:30 di giovedì 30 Gennaio 2025 presso la sede della Sezione; occorrerà fornire codice fiscale, data di nascita, e-mail e numero di cellulare per l'attivazione obbligatoria dell'assicurazione CAI, che deve essere pagata in contanti contestualmente all'iscrizione e non è rimborsabile in caso di annullamento. E' possibile scegliere tra due combinazioni: premio combinazione A: 8,40 €; premio combinazione B: 16,75 €. A queste due combinazioni è possibile aggiungere una quota di 4,55 € per il Soccorso alpino, tale quota a discrezione del responsabile dell'escursione può essere resa obbligatoria.

**Note:** pranzo al sacco ed almeno un litro di acqua. Si consiglia di portare alimenti energetici (frutta secca, barrette o simili ed integratori salini).

Difficoltà	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Durata prevista (ore di marcia)
E	200 m	200 m	4:30

Equipaggiamento	Accompagnatori
Abbigliamento adeguato alle condizioni meteo (portare comunque sempre giacca impermeabile, cappello e guanti). Obbligatori scarponi da trekking	<i>Umberto Fanciullo (responsabile) 333-9064779</i> <i>Tudisco Onofrio</i> <i>Felicioni Maurizio</i>

#### Appuntamento

**2 Febbraio 2025 ore 8:30 Ristorante “La Foresta” Via dei Laghi km 12  
Rocca di Papa (RM)**

Con l'iscrizione all'escursione il partecipante dichiara di conoscere e accettare  
le **Regole di comportamento per le escursioni sociali** della Sezione di Frascati