



Club Alpino Italiano - Sezione di Frascati

Via Palmiro Togliatti, 12/A; 00044 – Cocciano (Frascati)

www.caifrascati.it

Stage NEVE & VALANGHE 2025

La Sezione di Frascati del Club Alpino Italiano organizza lo stage *Neve & Valanghe 2025* con l'obiettivo di promuovere la frequentazione escursionistica della montagna innevata al di fuori di aree gestite nella *minore insicurezza possibile*. La materia è trasversale a escursionismo, scialpinismo e alpinismo e il termine *escursionismo* va qui inteso nell'accezione più ampia.

Lo stage è rivolto sia al neofita che all'*escursionista* evoluto. Saranno forniti elementi di nivologia, dinamica delle valanghe e autosoccorso in valanga, nonché indicazioni per la corretta interpretazione dei bollettini nivo-meteorologici, la cui lettura e comprensione sono fondamentali per la corretta pianificazione di un'escursione su neve. Non è previsto lo svolgimento di escursioni; le brevissime sgambate dall'auto ai siti di svolgimento delle esercitazioni non possono essere considerate tali.

“Che le valanghe non scendano quando fa freddo e che la neve fresca si sia assestata dopo tre giorni sono assurdità ereditate dai nostri avi” (Mathias Zdarsky, 1916)

PROGRAMMA

Lo stage prevede due incontri in aula virtuale e un weekend in presenza.

Gli incontri in aula virtuale si svolgeranno di giovedì dalle ore 21 alle 22:30. Il weekend si svolgerà in una località dell'Appennino abruzzese o laziale che sarà stabilita successivamente dagli organizzatori in funzione dell'innnevamento, con cena e pernottamento in hotel. In caso di condizioni nivo-meteorologiche particolarmente sfavorevoli il weekend potrà essere rinviato, a insindacabile giudizio degli organizzatori.

Il programma è il seguente:

- GIO 27/2 **La neve:** richiami di meteorologia, formazione della neve meteorica, formazione del manto nevoso e metamorfismi della neve al suolo, proprietà fisiche della neve
- GIO 6/3 **Le valanghe:** concetto di stabilità del manto nevoso, classificazione e dinamica delle valanghe, focus sulle valanghe a lastroni, luoghi comuni sulle valanghe
- SAB 8/3 AM **Esecuzione di un profilo stratigrafico e di alcuni test del manto nevoso¹**
- SAB 8/3 PM **A.R.T.Va. e autosoccorso. Soccorso alpino in valanga** (in hotel, a cura medico CNSAS)
- DOM 9/3 AM **Prove pratiche con A.R.T.Va., pala e sonda e simulato di autosoccorso¹**

⁽¹⁾ Prima di procedere con le attività in ambiente, saranno eseguite la verifica delle condizioni nivo-meteo in piena scala e la verifica del corretto funzionamento degli A.R.T.Va. (cancellotto)

ISCRIZIONI

I **requisiti richiesti** per la partecipazione allo stage sono i seguenti:

- essere maggiorenni e soci del CAI;
- essere muniti del kit di autosoccorso (A.R.T.Va., pala e sonda), obbligatorio per la partecipazione alle attività in ambiente del weekend.

La Sezione di Frascati dispone di un numero limitato di kit di autosoccorso che saranno concessi in prestito gratuito ai partecipanti che ne facciano richiesta, con prelazione per i soci della Sezione e delle sue Sottosezioni. Le richieste saranno accolte in ordine di presentazione solo dopo il pagamento del saldo della quota di iscrizione.

Le richieste di iscrizione allo stage possono essere presentate **da lunedì 16 dicembre 2024 a giovedì 20 febbraio 2025**, rivolgendosi alla segreteria della Sezione o al direttore dello stage. Il numero massimo di partecipanti è fissato a 20 (venti).

Al momento dell'iscrizione i soci di altre Sezioni devono produrre il certificato di iscrizione al CAI, che ciascun socio può scaricare autonomamente dal sito <https://soci.cai.it/my-cai/home>

I **non-soci** possono iscriversi contestualmente al CAI e allo stage, secondo le modalità descritte nel paragrafo successivo

La quota di iscrizione allo stage è di 100,00 € (Euro cento/00) e non è rimborsabile.

I partecipanti si considerano iscritti allo stage solo dopo il pagamento del saldo della quota di iscrizione e, se soci di altre Sezioni, dell'invio del certificato di iscrizione al CAI

La quota di iscrizione allo stage comprende: il trattamento di mezza pensione per una notte in hotel con sistemazione in camere a tre o quattro letti e la copertura assicurativa infortuni e soccorso alpino per il week-end. L'eventuale sistemazione in singola va richiesta al momento dell'iscrizione, con sovrapprezzo a carico dell'interessato. I soci sono assicurati con i massimali scelti al momento dell'iscrizione annuale al CAI. Informazioni dettagliate sulle coperture assicurative sono disponibili su <https://www.cai.it/assicurazioni/> La quota di iscrizione allo stage non comprende tutto quanto non espressamente previsto alla voce *la quota comprende*.

ISCRIZIONE CONTESTUALE AL CAI E ALLO STAGE

I non-soci possono iscriversi contestualmente al CAI - Sezione di Frascati e allo stage, recandosi **in sede di persona** portando con sé una fotografia formato tessera e il codice fiscale. Per conoscere i giorni e gli orari di apertura della Sezione consultare il sito www.cai.frascati.it – durante il periodo delle vacanze di fine anno, prima di recarsi in sede si consiglia di telefonare

Per l'anno 2025 la quota di iscrizione alla Sezione di Frascati come *socio ordinario* è di 45,00 Euro. Per l'importo della quota relativa alle categorie *familiare* e *giovane* rivolgersi alla segreteria della Sezione o consultare il sito web www.caifrascati.it

ALTRE INFORMAZIONI

Per ulteriori informazioni ed eventuali chiarimenti rivolgersi alla segreteria della Sezione nel giorno e orario di apertura indicati sul sito www.caifrascati.it o contattare il direttore dello stage

Direttore dello stage: Mauro Graziani (2D AINeVa), email maurograziani.it@gmail.com

Coordinamento e logistica: Nicoletta Visani

Data a Frascati, addì 12 dicembre 2024

F.to Direttore dello stage, Mauro Graziani

F.to Presidente della Sezione, Maurizio Antonelli