



Monte Asprano 15 Dicembre 2024

Descrizione Itinerario



Si tratta di un bel giro ad anello che ha come punto più elevato la cima di Monte Asprano (732 m s.l.m.). Ci troviamo nelle vicinanze del massiccio di Monte Cairo, nella Ciociaria. Nel percorso, oltre alla vetta, da cui si gode di un ampio panorama sulla pianura sottostante e sui monti Lepini di fronte, si toccano in sequenza 5 caratteristici borghi. Il primo, da cui si parte, è **Castrocielo** (230 m s.l.m.). Salendo le viuzze del piccolo borgo si prende quota e si raggiunge a larghe svolte la cima della montagna dove si trovano i resti del castello di Castrum Coeli e la chiesa dedicata a Santa Maria Assunta in Cielo. Ammirato il panorama, comincia la discesa verso **Colle San Magno**. Questi due paesi sono molto legati, perché i loro abitanti discendono da un'unica comunità che originariamente (VI secolo d.C.) abitava la sommità di Monte Asprano. Finite le incursioni saracene la popolazione scese più a valle formando i due paesi. Una volta l'anno, il lunedì di Pasqua, le due comunità salgono in processione a Santa Maria Assunta in Cielo per il rito del "Bacio delle Madonne".

Visitato Colle San Magno si continua il percorso attraversando il vicino minuscolo borgo medievale di **Cantalupo**. Superatolo, ci si dirige verso il castello di **Roccasecca** per poi scendere traversando questo antico borgo. Raggiunta la provinciale, percorrendo la pedemontana e passando nel quinto borgo del nostro itinerario, **Caprile**, si rientra infine a Castrocielo.

Iscrizioni SOCI CAI: Contattando telefonicamente l'organizzatore entro le ore 21:00 di venerdì 13 dicembre 2024.

Assicurazione obbligatoria partecipanti NON SOCI CAI: Le adesioni verranno prese, **esclusivamente in sezione**, fino alle ore 20:30 di giovedì 12 Dicembre 2024: occorrerà Codice Fiscale, data di nascita, mail e cellulare per l'attivazione dell'assicurazione CAI. E' possibile scegliere tra due combinazioni: premio combinazione A: 8,40 €; premio combinazione B: 16,75 €, a queste due combinazioni è possibile aggiungere una quota di 4,55 € per il Soccorso alpino.

Difficoltà	Lunghezza Percorso	Dislivello	Durata prevista (ore di marcia)
E	circa 13 km	500 m	circa 5:00 h
Equipaggiamento		Accompagnatore	
Scarpe da trekking alte e bastoncini telescopici.		Basilio Esposito (organizzatore): 340 2640928, bespos@gmail.com	
Appuntamento			
15/12/2024 - Ore 8:00 a Cocciano al parcheggio davanti alla chiesa.			

Con l'iscrizione all'escursione il partecipante dichiara di conoscere e accettare
le Regole di comportamento per le escursioni sociali della Sezione di Frascati.