



## Parco del Circeo Monte Circeo (541 m) 24 novembre 2024

### Intersezionale con il CAI di Colferro

#### Descrizione itinerario:

Da Punta Rossa per ripido sconnesso sentiero (tracce) si perviene al Picco Circe (541 m). Si prosegue per cresta fino alla Sella di Monte Circello (sentiero 705) per poi scendere a destra nel bosco (versante sud) per tracce di sentiero fino a Punta Rossa.

**Note:** Il percorso richiede un buon allenamento ed una buona capacità di camminare su sentieri esposti, molto sconnessi e con alcuni passaggi su roccia.

Lunghezza del percorso: 10 km.

#### Iscrizioni:

**Per i Soci:** le adesioni saranno effettuate tramite contatti telefonici direttamente con l'accompagnatore, entro le ore 19 di venerdì 22 ottobre.

**Per i Non Soci:** le adesioni verranno prese in sede o telefonicamente contattando l'accompagnatore, fino alle ore 20:30 di giovedì 21 ottobre.

#### Assicurazione obbligatoria partecipanti NON SOCI CAI:

Contestualmente all'iscrizione all'escursione i non-soci CAI devono versare in contanti il premio per l'assicurazione obbligatoria Infortuni, non rimborsabile in caso di annullamento dell'escursione.

È possibile scegliere tra due combinazioni:

premio combinazione A: 8,40 €; premio combinazione B: 15,00 €, a queste due combinazioni è possibile aggiungere una quota di 4,55 € per il Soccorso Alpino, tale quota a discrezione del responsabile dell'escursione può essere resa obbligatoria.

Dettagli su <http://www.cai.it/assicurazione-3/assicurazione/>

Difficoltà	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Durata prevista (ore di marcia escluso soste)
EE	650 m	650 m	6:00 h circa

Equipaggiamento	Accompagnatori
Scarponi da trekking e classico abbigliamento a strati da media montagna adeguato alla stagione (incluse le necessarie protezioni dalla pioggia). Almeno 1,5 litri d'acqua.	<b>Umberto Fanciullo 3339064779</b>

#### Appuntamento

Data 24/11/2024 ore 7:45 alla Caffetteria-Gelateria "Casa del dolce"  
in Via Sabaudia, 103 di San Felice Circeo (LT)

Con l'iscrizione all'escursione il partecipante dichiara di conoscere e accettare  
le Regole di comportamento per le escursioni sociali della Sezione di Frascati