



Monti Ernici
SERRA ALTA (1720 m)
Sabato 2 novembre

Descrizione itinerario: Dal Convento dei Passionisti di Sora ci incammineremo verso ovest sul sentiero n. 624. Inizialmente la salita non è impegnativa, percorreremo una carrareccia che offre un bel panorama della Valle del Liri. Lasciata la carrareccia entreremo nel bosco proseguendo sul sentiero 624. Raggiunta circa quota 700 m slm il sentiero diventa più ripido in alcuni tratti fino a località Ravone. Qui, intorno quota 1200 m slm, inizia il tratto più faticoso della salita, il sentiero si inerpica verso nord zigzagando fino a circa 1600 m, alternando tratti nel bosco a tratti più aperti, portandoci poi, dopo un tratto in relativo piano, alla rampa finale che conduce in cima a Serra Alta. Qui saremo esattamente al confine tra Lazio e Abruzzo, tra le provincie di Frosinone e l'Aquila. Dalla vetta inizia la parte più panoramica e bella dell'escursione, saremo sempre fuori dal bosco con vista che spazia dalla catena degli Ernici alle Valli Roveto e del Liri, con a Nord la Riserva di Monte Velino ed ad est il Parco Nazionale d'Abruzzo. Si scenderà lungo il sentiero 623, passando per le cime di Faggio Rotondo (1353 m) e Monte Terra Rossa (1286 m) fino a piano Sant'Angelo (800 m). Da qui, sempre lungo il sentiero 623, completeremo il giro ad anello e torneremo al luogo di partenza del Convento dei Passionisti.

Note

- 1) In ragione dello sviluppo altimetrico, delle caratteristiche dei sentieri da percorrere, della durata dell'escursione, si richiede una attenta autovalutazione delle proprie capacità e condizioni fisiche.
- 2) L'organizzatore non ammetterà all'escursione coloro che si presenteranno al luogo dell'appuntamento non adeguatamente equipaggiati.
- 3) Anche in relazione al punto 1, si ricorda ai partecipanti che l'organizzatore può modificare il percorso previsto, per ragioni di sicurezza del gruppo o anche di soltanto alcuni od uno dei partecipanti, e per qualsiasi altro motivo ritenga opportuno farlo.
- 4) L'escursione avrà luogo con la partecipazione minima di cinque iscritti.

Iscrizioni soci CAI: in sezione o tramite telefonata all'organizzatore entro le ore 20:30 di giovedì 31 ottobre.

(No: sms, whatsapp)

Iscrizioni non soci: soltanto di persona in sezione dalle ore 19:00 alle ore 20:30 di giovedì 31 ottobre.

Contestualmente all'iscrizione i non soci devono versare il premio per l'assicurazione obbligatoria di euro 8,40. La quota non è rimborsabile in caso di annullamento dell'escursione. Dettagli su <http://www.cai.it/assicurazione-3/assicurazione/>

Difficoltà	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Durata prevista (ore di cammino)
E	1450 m	1450 m	6 h

Equipaggiamento	Accompagnatori
Abbigliamento da montagna adeguato alla stagione e alla quota. Scarpe da trekking. Consigliati: 1,5 L di acqua, bastoncini telescopici, barrette o gel energetici.	Maurizio Antonelli Cell. 347 9232319 (organizzatore)

Appuntamento

2 novembre alle ore 8:45 al piazzale antistante il Convento dei Passionisti di Sora, via dei Passionisti 1 – Sora (FR)