



Monti Reatini Monte Terminillo e cresta Sassetelli (RI) Sabato 21 settembre 2024

Descrizione itinerario:

Un'emozionante e panoramica escursione che ci porterà a salire il Monte Terminillo, una delle cime più iconiche del Lazio, con un itinerario completo ed appagante per varietà ed impegno. Faremo un percorso ad anello che parte dallo storico Rifugio Angelo Sebastiani (1820 m s.l.m.) per raggiunge velocemente la vetta (2217 m s.l.m.) con una ripida ma facile salita. Il tracciato continua attraversando la spettacolare Cresta Sassetelli fino alla vetta omonima, con vista mozzafiato a 360° su tutto l'Appennino centrale e qualche passaggio esposto e delicato. Si ritorna quindi al rifugio di partenza con uno scenografico sentiero sotto la parete nord-est, in un grandioso ambiente di alta montagna. Come già scritto, il tratto sulla cresta è a volte esposto e quindi richiede piede fermo e assenza di problemi di vertigini.



Iscrizioni:

Per i Soci: le adesioni saranno effettuate tramite email o contatti telefonici direttamente con l'accompagnatore, entro le ore 12 di venerdì 20 settembre.

Per i Non Soci: le adesioni verranno prese telefonicamente contattando l'accompagnatore, fino alle ore 20:30 di giovedì 19 settembre.

Assicurazione obbligatoria partecipanti NON SOCI CAI:

Contestualmente all'iscrizione all'escursione i non-soci CAI devono versare in contanti il premio per l'assicurazione obbligatoria Infortuni, non rimborsabile in caso di annullamento dell'escursione.

È possibile scegliere tra due combinazioni:

premio combinazione A: 8,40 €; premio combinazione B: 16,75 €, a queste due combinazioni è possibile aggiungere una quota di 4,55 € per il Soccorso Alpino, tale quota a discrezione del responsabile dell'escursione può essere resa obbligatoria.

Dettagli su <http://www.cai.it/assicurazione-3/assicurazione/>

Difficoltà	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Durata prevista (ore di marcia)
EE	650 m	650 m	4 h A/R

Equipaggiamento	Accompagnatori
Scarponi da trekking alti e classico abbigliamento a strati da media/alta montagna adeguato alla stagione (inclusi cappello di lana, guanti, occhiali da sole e le necessarie protezioni dalla pioggia). Almeno 1.5 litri d'acqua.	R. Pizzoferrato 3204394374 – ironpeak57@tiscali.it D. Tenaglia - t.donatella@gmail.com

Appuntamento

Data 21/09/2024 ore 08.00 a Cocciano

Ampio parcheggio antistante la Chiesa di San Giuseppe Lavoratore (via G. Romita, 1) nelle immediate vicinanze della sede della Sezione