



Monti Ernici
Monte La Lota (Pratelle)
Intersezionale CAI di Alatri
Domenica 29 Settembre 2024



Descrizione itinerario:

Da San Nicola per Colle Fontana Via, Cerreto, Fontana San Giovanni, Monna Leprana, La Lota.. Discesa per il Fosso delle Pratelle, la Valle di San Giovanni e Cerreto. (Il percorso richiede un buon allenamento per il dislivello, la lunghezza dell'itinerario e il sentiero non sempre agevole).

Iscrizioni:

Per i Soci: Le adesioni saranno effettuate solo tramite email o contatti telefonici con l'accompagnatore, entro le ore 19 di venerdì 27 settembre 2024.

Per i non Soci: Le adesioni verranno prese telefonicamente fino alle ore 20 di giovedì 26 settembre 2024.

Assicurazione obbligatoria partecipanti NON SOCI CAI

Contestualmente all'iscrizione all'escursione i non-soci CAI devono versare in contanti il premio per l'assicurazione obbligatoria Infortuni, non rimborsabile in caso di annullamento dell'escursione.

E' possibile scegliere tra due combinazioni:

Premio combinazione A: € 8,40 . Premio combinazione B: € 16,75, a queste due combinazioni è possibile aggiungere una quota di € 4,55 per il Soccorso Alpino, tale quota a discrezione del responsabile dell'escursione può essere resa obbligatoria.

Dettagli su <http://www.cai.it/assicurazione-3/assicurazione/>

Difficoltà	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Durata prevista (ore di marcia)
EE	1100 m	1100 m	Circa 8 ore

Equipaggiamento	Accompagnatori
Abbigliamento da alta montagna adeguato alla stagione e alle proprie esigenze personali. Sufficiente scorta d'acqua. Obbligatori gli scarponi alti. Consigliati bastoncini telescopici. Gli accompagnatori sono a disposizione per eventuali consigli.	Simone Falzetti Mail: simone.falzetti@libero.it Cell. 3939861292 Calogero Aulicino

Appuntamento

Domenica 29 Settembre 2024 ore 7:30 al piazzale della Ex Stazione di Alatri.
spostamento a San Nicola con mezzi propri (30 minuti – 18 km).