



Parco Sirente-Velino
COSTONE OCCIDENTALE (2239 m slm)
Domenica 26 maggio

Descrizione itinerario:

Percorso ad anello.

Dal parcheggio dell'albergo Alantino ci dirigeremo, attraverso una carrareccia, verso il bosco sul versante nord-est del Puzillo, percorrendo poi un sentiero poco segnalato, e poco frequentato, raggiungendo la vetta del Monte (2174 m). Da qui inizierà un percorso di salite in creste e discese in selle molto panoramico, che ci porterà al Costone Occidentale (2239 m), passando per il Passo del Morretano (1983 m), Cima di Morretano (2098 m), Passo della Torricella (2039 m), Cima Nord del Passo del Puzillo (2131 m), Passo del Puzillo (2073 m). Al ritorno, dopo aver raggiunto nuovamente il Passo del Puzillo, scenderemo nell'omonima Valle percorrendola fino al margine del bosco, attraversato il quale percorrendo la carrareccia che attraversa la Val Leona, tornando al punto di partenza. L'escursione si svolgerà attraverso un percorso molto vario, dalla comoda carrareccia, al sentiero ben battuto e facile da percorrere, ad altri sentieri invece ripidi, scivolosi, impervi sia in salita che in discesa, misti di roccia e detriti, costituiti anche da pietraie, che richiedono conoscenza ed abitudine a percorrere tali ambienti, piede fermo ed assenza di vertigini o anche solo di fastidi dovuti a vuoto od altezze, in ragione di alcuni passaggi dei sentieri prossimi a precipizi e/o di cresta.

Note: 1) in ragione dello sviluppo altimetrico, delle caratteristiche dei sentieri da percorrere, della durata dell'escursione, si richiede una attenta autovalutazione delle proprie capacità e condizioni fisiche. 2) anche in relazione al punto 1, si ricorda ai partecipanti che l'organizzatore può modificare il percorso previsto, per ragioni di sicurezza del gruppo o anche di soltanto alcuni dei partecipanti, e per qualsiasi motivo ritenga opportuno farlo. 3) l'escursione avrà luogo con la partecipazione minima di cinque iscritti.

Iscrizioni soci CAI: telefonare all'organizzatore entro le ore 20:00 di venerdì 24 maggio.

Iscrizioni non soci: soltanto di persona in sezione dalle ore 19:00 alle ore 20:30 di giovedì 23 maggio. Contestualmente all'iscrizione i non soci devono versare il premio per l'assicurazione obbligatoria di euro 8,40. La quota non è rimborsabile in caso di annullamento dell'escursione. Dettagli su <http://www.cai.it/assicurazione-3/assicurazione/>

Difficoltà	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Durata prevista (ore di cammino)
EE	1100 m	100 m	7 h

Equipaggiamento	Accompagnatori
Abbigliamento da montagna adeguato alla stagione e alla quota. Scarpe da trekking. Consigliati: 2 litri di acqua, bastoncini telescopici e barrette o gel energetici	Maurizio Antonelli Cell. 347 9232319 (organizzatore)

Appuntamento

Ore 9:00 Parcheggio dell'albergo Alantino
Località Campo Felice – Luoli (AQ)