



**Monti Prenestini**  
**Monte Guadagnolo (1218 m)**  
**da Capranica Prenestina (915 m) per la via delle creste**  
**Domenica 27 novembre 2022**

**Descrizione itinerario:**

Il Monte Guadagnolo è la cima più alta dei monti prenestini, e la sua sommità è ben visibile da Roma e dai Castelli Romani. Inoltre è famosa per la sua omonima palestra di roccia che sorge a pochi metri dall'abitato. La strada che sale da Capranica Prenestina è molto panoramica, e percorrendo il sentiero che proponiamo, il panorama si può godere appieno camminando in un ambiente suggestivo e molto vario, affrontando alcuni sali scendi e bucolici pascoli. Partiremo dal paese di Capranica Prenestina, dove possiamo parcheggiare nei pressi del cimitero, da dove inizia il nostro sentiero segnato con i tipici segni bianchi e rossi. Arriveremo nell'abitato di Guadagnolo passando sotto le pareti dell'omonima palestra di roccia.

Volendo evitare il ritorno per la stessa via si può portare una macchina nel paese e tornare comodamente in macchina, oppure ripercorrere il sentiero nel senso opposto ed in discesa.

**Assicurazione obbligatoria partecipanti NON SOCI CAI**

Contestualmente all'iscrizione all'escursione i non-soci CAI devono versare in contanti il premio per l'assicurazione obbligatoria Infortuni, non rimborsabile in caso di annullamento dell'escursione. E' possibile scegliere tra due combinazioni:

premio combinazione A: 7,50€; premio combinazione B: 15,00 €, a queste due combinazioni è possibile aggiungere una quota di 4,00 € per il Soccorso alpino, tale quota a discrezione del responsabile dell'escursione può essere resa obbligatoria.

Dettagli su <http://www.cai.it/assicurazione-3/assicurazione/>

| Difficoltà | Dislivello in salita | Dislivello in discesa | Durata prevista<br>(ore di marcia) |
|------------|----------------------|-----------------------|------------------------------------|
| E          | 450 m circa          | 450 m circa           | Circa 7 ore (A/R)                  |

| Equipaggiamento   | Accompagnatori   |
|---|--|
| <b>Abbigliamento da media montagna adeguato alla stagione e sufficiente scorta d'acqua.</b> | <i>Massimo Marconi</i> Mail <a href="mailto:fitzroy@tiscali.it">fitzroy@tiscali.it</a><br>Cell. 3355496207             |
|   | <i>Flavio Crisanti</i> Mail <a href="mailto:flaviocrisanti@gmail.com">flaviocrisanti@gmail.com</a><br>Cell. 3298313759 |

**Appuntamento**

**Domenica 27 novembre 2022 ore 7:30 a Frascati (località Cocciano) davanti la Chiesa  
oppure**

**8:30 a Capranica Prenestina, di fronte l'ingresso del cimitero**

Si può parcheggiare nei pressi del cimitero, o nel caso non ci sia posto, nei pressi del centro abitato che è molto piccolo.

Con l'iscrizione all'escursione il partecipante dichiara di conoscere e accettare  
le Regole di comportamento per le escursioni sociali della Sezione di Frascati che trova esposte in sede o visionabili  
sul sito [www.caifrascati.it](http://www.caifrascati.it)