

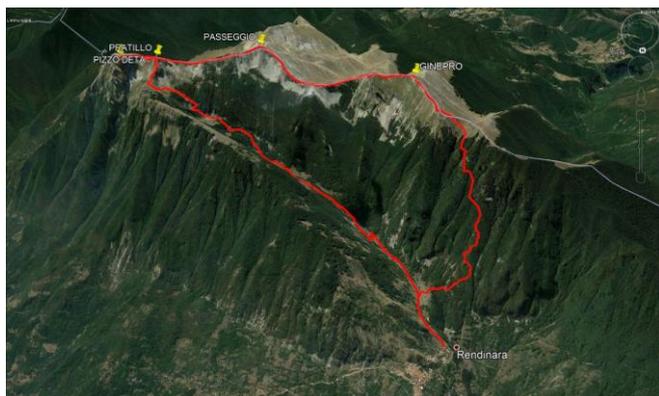


Club Alpino Italiano - Sezione di Frascati  
Via Palmiro Togliatti, 12/A; 00044 – Frascati (località Cocciano)  
www.caifrascati.it



## MONTI ERNICI MONTE GINEPRO ( 2.004 m ) Sabato 5 – Novembre - 2022

### Descrizione itinerario:



Si parte da Rendinara (916 m slm), una piccola frazione nel comune di Morino. Qualche centinaio di metri dopo aver imboccato il Vallone del Rio inizia la salita attraverso un bellissimo bosco. Circa a quota 1.800 m si esce dal bosco e si può godere di un'ottima panoramica di Rendinara e degli altri paesi della Val Roveto.

Si continua quindi il sentiero fino a raggiungere la croce del Monte Lota (1.860 m).

Il percorso di cresta, dalla Lota fino alla sella del Monte Brecciaro, segnava l'ex confine tra il

Regno delle Due Sicilie e lo Stato Pontificio e a quota 1.98 si passa accanto al cippo di confine.

Si riprende la marcia, affrontando diversi saliscendi, fino a raggiungere Monte Ginepro (2.004 m slm), a quel punto si deciderà se continuare per Monte Cappello (1.981 m slm), e Monte Brecciaro (1.885 m slm) raggiungere Monte Passeggio ( 2.064 slm ) e ridiscendere dal Vallone del Rio.

### Note:

**Assicurazione obbligatoria partecipanti NON SOCI CAI** Contestualmente all'iscrizione all'escursione i non-soci CAI devono versare in contanti il premio per l'assicurazione obbligatoria Infortuni, non rimborsabile in caso di annullamento dell'escursione. E' possibile scegliere tra due combinazioni: premio combinazione A: 7.50€; premio combinazione B: 15.00 €, a queste due combinazioni è possibile aggiungere una quota di 4.00 € per il Soccorso alpino, tale quota a discrezione del responsabile dell'escursione può essere resa obbligatoria.

Dettagli su <http://www.cai.it/assicurazione-3/assicurazione/>

Difficoltà	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Durata prevista (ore di marcia)
E	1250 m	1250 m	8:00 (6:30)

Equipaggiamento	Accompagnatori
Abbigliamento da montagna (a strati) adeguato alla stagione, obbligatori gli scarponcini alti ,ricordate sempre la giacca impermeabile, nonché il cappello parasole ed il cappello ed i guanti di lana (o pile).	<b>Alberto Laglia (responsabile)</b> Mail <a href="mailto:alberto.laglia@gmail.com">alberto.laglia@gmail.com</a> Cell. 328 4518975 <b>Silvia Marone Cell. 347 8189550</b>

### Appuntamento

Data sabato 05-11-2022 ore 07:00 Parcheggio Cocciano

Con l'iscrizione all'escursione il partecipante dichiara di conoscere e accettare  
le Regole di comportamento per le escursioni sociali della Sezione di Frascati che trova esposte in sede o visionabili  
sul sito [www.caifrascati.it](http://www.caifrascati.it)

Rev. Ottobre 2019